



30 de Marzo de 2020.-

ESTIMADAS FAMILIAS:

Los tiempos que estamos atravesando, en los que circunstancialmente prevalece la incertidumbre y la ansiedad, también se ofrecen como una oportunidad para la reflexión, para buscar diferentes modos de vincularnos y para el aprendizaje. Podemos encontrarnos con sentimientos que surgen en un mismo momento y que quizás en la vorágine del año pasan desapercibidos o vivenciados desde otro lugar. Entendemos el concepto “lugar” no desde la distancia que nos separa, sino desde las vivencias con las que cada uno se está encontrando.

Para lo cual queremos proponerles que puedan encontrar un momento en donde surja la imaginación, la creatividad, un momento de encuentro entre los integrantes de la familia y por qué no, luego, socializar, aquello que puedan “crear juntos”, mediante las redes con aquellos vínculos cercanos, los cuales resultan sumamente necesarios en estos días.

En primer lugar les sugerimos una serie de actividades para que tengan en cuenta y puedan realizar entre todos los integrantes de la familia, pero también los invitamos a que luego sean ustedes quiénes inventen una propuesta lúdica considerando los objetivos que se detallan a continuación.

OBJETIVOS:

- Ser capaz de comprender al otro (empatía).
- Reconocer sentimientos y emociones ajenas.
- Respetar turnos; los tiempos del otro.
- Fortalecer el trabajo colaborativo.
- Fomentar el desarrollo de la imaginación, la creatividad.
- Fortalecer los vínculos necesarios para el desarrollo integral de todo individuo.

ACTIVIDAD:

LA MÍMICA: a veces nos es más fácil representar una emoción con gestos que con palabras. La mímica es una excelente herramienta para expresar las emociones. Se puede utilizar para crear empatía. La actividad consiste en elegir a un integrante de la familia para que haga de mimo. Otro integrante le dirá al oído una palabra relacionada con una emoción y tendrá que representarla mediante gestos para que el resto adivine de cuál se trata, por ejemplo: alegría, tristeza o ira... o bien se le puede pedir que interprete una situación escenificando la emoción que se le indique.



DIBUJO COLABORATIVO: El objetivo fundamental es el trabajo colaborativo y el respeto por el turno y la producción del otro. Uno de los integrantes de la familia en una hoja en blanco comenzará a realizar una producción pero no la terminará, ya que el siguiente integrante deberá continuar con dicha producción, así sucesivamente con todos los integrantes hasta lograr el dibujo final. Es importante que cada integrante dibuje lo que desee, nadie deberá condicionar lo que realice el otro, tampoco podrán anticipar lo que van a dibujar. Los invitamos a desplegar la imaginación y decorarlo con todos los elementos que tengan en casa.

MIRARSE A LOS OJOS: Tan sencillo y tan olvidado. Los ojos transmiten mucho, más que cualquier otra parte del cuerpo. Puede resultar incómodo pero a veces puede sorprender cómo quizás no conocemos todo de aquella persona con la cual compartimos mucha parte de nuestro tiempo. Mientras miran a los ojos a otro integrante de la familia, pensar en aquellas cosas que no sabés, que no conocés, y así habilitar a un momento de diálogo.

**AHORA LES TOCA A USTEDES... QUÉ JUEGO, ACTIVIDAD SE LES OCURRE INVENTAR
TENIENDO EN CUENTA LOS OBJETIVOS ANTES MENCIONADOS...**

ES EN EL JUEGO Y SÓLO EN EL JUEGO QUE EL NIÑO O EL ADULTO
COMO INDIVIDUOS SON CAPACES DE SER CREATIVOS Y DE USAR
EL TOTAL DE SU PERSONALIDAD, Y SÓLO AL SER CREATIVO EL
INDIVIDUO SE CONOCE A SÍ MISMO...

DONALD WINNICOTT

LOS SALUDAMOS ATTE.

-EQUIPO INTERDISCIPLINARIO ESCOLAR-